

## Vertaling DUAL-ACTIVERING volgens Michael Geitner



Photo : L. Oehmig

### Succes met DUAL-ACTIVERING melden ons o.a.:

Dr. Matthias Baumann (Olympisch goud 1988 in Seoul – veelzijdigheid), Desmond O'Brien (Instructeur A – zadelmeeester van de Weense Hofrijfschool), Roger Kupfer (Europees kampioen in Reining), Volker Eubel (Grand Prix ruiter – dressuurinstructeur), Ralf Kornprobst (dressuurinstructeur tot Grand Prix), Raimund Nitsche (succesvolle draverruiter / trainer), Dieter Harrisch (Trail trainer), Christian Indermaur (vierde op de wereldranglijst Telgang)

**... en jij vast en zeker ook!**

### Het probleem

DUAL-ACTIVERING is geboren vanuit het idee om de natuurlijke onbalans van het linker- en rechteroog te compenseren. De linker- en rechterhersenhelft zijn nauwelijks met elkaar verbonden, wat ertoe leidt dat een paard alles van twee kanten moet leren. Vaak wordt op hetzelfde voorwerp anders gereageerd, afhankelijk of het met het linker- of rechteroog wordt waargenomen. Doordat het linker- en rechteroog met het linker- of rechterhersen- en hersendeel is verbonden, ontstaan er transferproblemen. Informatie dat met het linker- of rechteroog wordt opgenomen, kan niet worden overgedragen aan de linker- of rechterhersen- en hersendeel. Daardoor hebben de meeste paarden een „zwak” en een „sterk” oog. Daaruit volgt dat de hersendelen van nature uit evenwicht zijn. Dit leidt tot balans- en coördinatieproblemen, omdat de lichaamsbesturing twee hersenhelften nodig heeft. Het eenzijdig werken van de mens (bijna alles links) versterkt dit effect.

Citaat Michael Geitner:

**„Voor het paard maakt het niet uit wat je wilt of doet, tot hij merkt dat het jou iets uitmaakt.“**

### De oplossing

Precies bij deze transferproblemen tussen linker- en rechterhersenhelft wordt DUAL-ACTIVERING actief.

De DUAL-ACTIVERING wordt ingeschakeld door constante prikkels op rechts en links te geven en stimuleert het paard om meer informatie van beide kanten te ontvangen en te verwerken in de hersenen. Door prikkels aan beide ogen zou de onbalans sterk worden verminderd. Om deze prikkels te verkrijgen, worden de kleuren blauw en geel gebruikt, daar recente studies uit de Verenigde Staten aantonen dat het paard deze kleuren het beste kan zien.

De DUAL-ACTIVERING vraagt veel concentratievermogen van het paard en leidt tot een beter wederzijds begrip tussen mens en paard. Het maakt het ook makkelijker voor het paard om de achterhand onder de massa te brengen en recht te richten in de drie basisgangen. Het paard focust zich meer op het zwaartepunt, wat op zijn beurt de belasting vergemakkelijkt.

Dit kan ongeacht de voorkeur, of men nu Engels-, western-, of trekking rijdt en tevens kan dit op elk niveau. DUAL-ACTIVERING helpt het sportpaard het prestatievermogen te verhogen en vergemakkelijkt het leren van moeilijke oefeningen. Het helpt het vrijetijdspaard om zekerder op de benen te staan. Veel paarden schrikken gemakkelijk in gevaarlijke situaties, omdat ze op de achterbenen weinig gewicht kunnen dragen en angst hebben hun evenwicht te verliezen.

## Trainingsmethoden en hulpmiddelen

Bij de DUAL-ACTIVERING wordt de DUAL-lijn zowel bij het rijden als bij longeren gebruikt. De DUAL-ACTIVERINGS-Pylonnen worden gebruikt bij kleine-volte oefeningen.

De Geitner activeringsvlag ondersteund oefeningen bij het leiden van tempowisselingen en aan de longe.

## Geitner DUAL-lijn bij het rijden

Door behulp van de Geitner DUAL-lijn kan men zeer goed het paard afwisselend laten buigen en rechtrichten. Klassieke oefeningen zoals het „rechtrichten en voorwaarts rijden” of „halve-volte keertwending” kan door de steun van de lijn beter gereden worden. Daarbij moeten de paarden niet alleen goed uitbalanceren en coördineren, ze moeten ook zeer bewust hun benen door het parcours bewegen en gelijktijdig op de ruiter letten.

De DUAL-lijn bestaat uit minsten 4 – 8 elementen in het blauw en geel en zijn 3 meter lang. DUAL-lijnen zijn de variabelste trainingselementen van DUAL-ACTIVERING, dat verduidelijkt wordt met de voorbeelden onderaan op de foto.

Belangrijk: tempowisselingen in dezelfde gang rijden bij het werken tussen de steegjes, een keer sneller en een keer langzamer en altijd met een actieve achterhand. Het is bewezen dat het beter is bij het werken met de DUAL-lijn om het paard eerst rustig zelfstandig te laten werken en als ruiter naar beneden of recht vooruit kijken en gewoon het paard laten werken en uitlopen. De breedte van de steeg varieert van paard tot paard, maar zou zo spoedig mogelijk smaller moeten worden gemaakt. Te smal bestaat niet, zolang het paard er maar doorheen kan lopen – kwestie van training. Aarzelingen, zeker bij de eerste oefeningen, is normaal. Dit komt doordat paarden nog ervaring moeten opdoen met hun „link/rechts impulsen”.

## Geitner DUAL-Lijn bij het longeren

Eerst het parcours opbouwen. Bij het longeren worden twee varianten aanbevolen:



Photo : L. Oehmig

Men kan telkens weer nieuwe combinaties uitproberen. Bijv. DUAL-lijn voor of achter de trechter leggen en en daarover laten werken. Dat is dan al ietsjes voor gevorderden, maar het is wel heel leuk voor je paard – creativiteit is een must!

### Variant I



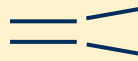
De trechter. Er kan zowel langs de smalle als langs de brede zijde worden doorgereden.

### Variant II



De eenvoudige DUAL-lijn.

### Variant III



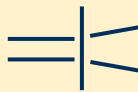
De lijn-trechter formatie. Er kan gewerkt worden op de smalle zijde evenals op de brede zijde.

### Variant IV



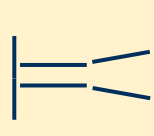
Een balk voor of achter de lijn-trechter formatie.

### Variant V



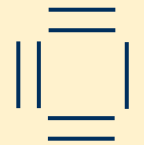
Een balk tussen de lijn en trechter.

### Variant VI



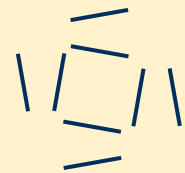
Een balk voor of achter de lijn-trechter formatie.

### Variant I



De DUAL-lijn op een vierhoek leggen en daar in werken.

### Variant II



De trechter als vierhoek leggen en vanaf de verste beginnen en zo dichterbij longeren, of andersom. Voor het paard is het eenvoudiger om vanaf de verste plaats te beginnen.

### Geitners DUAL-lijn

Rechtrichten en controle door Michael Geitner. Bestaat uit telkens twee blauwe en gele hoezen, die het beste met schuimstofstaven worden gevuld (nr.: 5696). Door het gebruik van Cordura is het extreem duurzaam. Afmetingen: ca. 300 x 20 x 10 cm., ritssluiting: 280 cm. Materiaal: 100 % pvc. Set = 4 stuks (2 blauw, 2 geel).

Nr.: 5693

€ 139.-



### Schuimstofstaven voor Geitners DUAL-lijn

Exact passend voor het vullen van de DUAL-lijn. Telkens drie staven à één meter lengte per staaf. Materiaal: 100 % polyurethaan (zachte schuimstof). Koud wasbaar = 12 stuks à 1 meter.

Nr.: 5696

€ 64.<sup>90</sup>

## Geitner Trainingshalster

Dit trainingshalster is op een speciale manier ontwikkeld voor de communicatie-opbouw tussen mens en paard. Als het correct gebruikt wordt zal het je helpen, de rangorde tussen jou en jouw paard tot stand te brengen of te behouden en daardoor de basis van een succesvolle mens-paard-relatie te realiseren. Het verschil met de traditionele stalhalster is dat de zacht lederen neusriem door ringen loopt en direct met de lijn verbonden is. Op deze manier slaag je erin, de druk op het neusbeen van het paard te versterken zonder het paard pijn te doen. Het Speciale-Halster is dus een hulpmiddel om een juiste verstandhouding te verkrijgen. Het halster is het beste aangewezen om mee te longeren in de DUAL-ACTIVERING.

### Geitners Trainingshalster

Nylonhalster met leren neusriem, ontwikkeld voor de communicatie-bevordering. Verstelbaar bij de kin en hals. Karabijnhaak aan de linkerkant voor het eenvoudig openen en vastzetten. Zuiver trainingshalster; niet geschikt voor het vastbinden aan de neusriemringen.

Maten: **C** (klein paard) of **F** (warmbloed)

**Geef de maat a.u.b. altijd aan!**

Nr.: 5256 € 59.<sup>90</sup>



## Resultaten

- Door het bewuste werken ontwikkeld het paard een beter lichaamsgevoel, het bewuster werken leidt ook tot een betere spierontwikkeling en conditie, daar waar precies de buikspieren verantwoordelijk zijn voor een beter gebruik van de longcapaciteit. Het vergroten van het spierstelsel leidt tot een betere adrenaline-afbouw, wat heel belangrijk is als het paard schrikt. Hierdoor zal het paard sneller bedaren. De verbinding van de hersenhelften leidt er vervolgens toe dat het paard een "vluchtreactie" sneller vergeet. DUAL-ACTIVERING betekent dus:
- Betere spierontwikkeling.
- Betere stimulans; paard wordt rustiger en geconcentreerder.
- Betere coordinatie en balans; daardoor ook een beter rechtrichten en ordertreden.

### Geitners Kaptoom

Van gemakkelijk te onderhouden materiaal met roestvrije messingsgespen. Ideaal voor de duale activering, om te longeren en voor het grondwerk.

Maten: **P** (pony) – **C** (klein paard) – **F** (warmbloed)

**Geef de maat a.u.b. altijd aan!**

Nr.: 540 111 € 59.<sup>90</sup>



### Geitners Activeringsvlag

Het werken met de activeringsvlag is de stap naar de dual-activering en ondersteunt oefeningen met tempoverschillen bij het leiden. Lengte ca. 110 cm.

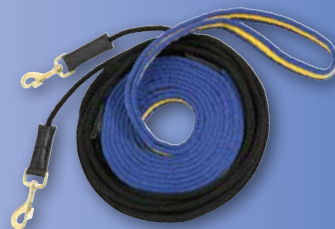
Nr.: 5628 € 19.<sup>90</sup>



### Geitners Trainingstouw

Ideaal voor het werk met het speciale trainingshalster. Van nylon met leer afgezet. Lengte ca. 4 m.

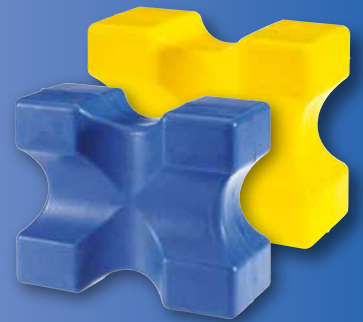
Nr.: 5257 € 29.<sup>90</sup>



### Geitners Dubbele Longe

Deze dubbele longe biedt 2 aanzienlijke voordelen: Met een lengte van ca. 13,5 meter is deze korter dan normaal en zodoende ook gemakkelijker te gebruiken door beginners. Het waardevolle werk met de dubbele longe is nu voor iedereen te doen! Bovendien wordt er voor de uiteinden een zeer zacht polyester gebruikt dat voor een aangename grip zorgt. Afmetingen: touw aan beide kanten 3,25 m, polyester totaal 7 m.

Nr.: 540 055 € 36.<sup>90</sup>



### Mini-blocs Geitner

Veelzijdig te gebruiken mini-blokken van hoogwaardige, weersbestendige kunststof. Bijzonder geschikt voor het verhogen en vastleggen van drafpalen, voor nauwkeurige voltes en perfecte stops en natuurlijk ook kleine sprongetjes! Ongevaarlijk door afgeronde kanten en gemakkelijk bij te vullen om ze zwaarder te maken voor meer stabiliteit. Afmetingen ca. 22 x 18 x 10 cm.

Kleuren: **BL** (blauw), **Y** (geel), **R** (rood), **HG** (lichtgroen)

**Geef de kleurencode a.u.b. aan!**

Nr.: 431 052 per stuk € 16.<sup>90</sup>



### Geitners Dual Activerings-Pylonen

Ideale aanvulling voor het werk met de dual-lijn. Hetzelfde principe, pylonen worden echter door het paard nog beter waargenomen. Afwerking van stabiel, flexibel pvc. Afmetingen h ca. 50 cm, b ca. 30 cm.

Kleuren: **BL** (blauw) of **Y** (geel)

**Geef de kleurencode a.u.b. aan!**

Nr.: 450 297 per stuk € 12.<sup>90</sup>



### Geitners Longe

Longe van zacht polyester. De longe is met 5,50 m aanzienlijk korter dan alle gebruikelijke longes en daardoor veel gemakkelijker in het gebruik.

Nr.: 540 054 € 15.<sup>90</sup>



## Wens je DUAL-ACTIVERING trainer worden

Mis deze gelegenheid niet en wordt DUAL-ACTIVERING trainer.  
Er zijn twee mogelijkheden.

### 1. Voor gevorderden

Onze trainster in Nederland Linda Bunschoten (info@dualaktivierung.nl). Je vind nog meer contacten onder: [www.bestriect.de](http://www.bestriect.de) (onder DUAL-ACTIVERING trainers).

### 2. Voor beginners

[www.dual-aktivierung.de](http://www.dual-aktivierung.de)  
[kontakt@dual-aktivierung.de](mailto:kontakt@dual-aktivierung.de)



[www.kramer.nl](http://www.kramer.nl)  
088 – 14 10 100



[www.kramer.be](http://www.kramer.be)  
Tel. 070 661 151\*

\*Tarief volgens operator – max. € 0,30/minuut